

Doporučené vybavení na dětský tábor s koňmi Bečelov

Nezapomenejte na platné potvrzení lékaře, písemné prohlášení rodičů a KOPH kartičky pojišťovny
Mobilní telefony jsou na dětském táboře zakázané!

Prosíme o respektování zákazu mobilních telefonů. Po předchozích zkušenostech mobilní telefony narušují průběh dětského tábora. Pokud se budete chtít informovat o průběhu tábora, kontaktujte nás na táborový telefon. Děkujeme za pochopení

Užívané léky a rozpis užívání

Pokud dítě užívá nějaké léky, prosíme o přesný rozpis užívání a léky v dostatečném množství. **Léky prosím VŽDY odevzdávejte** - děti u sebe léky mít nemohou, to platí i pro zdánlivě neškodné léky jako brufen, paralen a podobně! Děti si v průběhu tábora musí pro léky sami chodit, zdravotník eviduje vydání. Pokud dítě nepřijde, zdravotník ho vyhledá a lék mu dá.

Za poškozené věci neručíme a nehradíme je!

Berte ohled na možná poškození v zápalu her – značková trička, mikiny a kalhoty nechte raději doma.

- **spacák, polštářek, prostěradlo (klidně i peřina nebo deka)**
- cyklistická nebo jezdecká helma
- kotníčková obuv pro jízdu na koni (nejlépe s hladkou podrážkou), sportovní obuv, **holinky**
- **pláštěnka, bunda**
- **dostatek oblečení** - trika, mikina, kraťasy, kalhoty - legíny nebo tepláky
- spodní prádlo, ponožky
- pyžamo, noční košile
- plavky
- kšiltovka, šátek nebo jiná pokrývka hlavy
- oblečení vhodné do lesa - tmavé barvy, raději něco staršího :o)
- hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, kapesníky, atd.)
- osuška a ručník
- repelent
- opalovací krém
- vlastní léky (odevzdají se při příjezdu na tábor zdravotníci) + seznam a přehled užívání, popis léků a způsob použití, dávkování

Táborový telefon: 773 584 257