

## Doporučené vybavení na dětský tábor s koňmi Bečelov

Nezapomeňte na platné potvrzení lékaře, písemné prohlášení rodičů a KOPII kartičky pojišťovny

### **Mobilní telefony jsou na dětském táboře zakázané!**

Rodiče i děti se mohou navzájem kontaktovat táborovým mobilem, nebo korespondencí. Prosíme o respektování zákazu mobilních telefonů. Po předchozích zkušenostech mobilní telefony narušují průběh dětského tábora. Děkujeme za pochopení

Veškeré doporučené věci vyberte ve správném počtu na týdenní pobyt. Berte i ohled na možná poškození v zápalu her – značková trička, mikiny a kalhoty nechte raději doma

### **Užívané léky a rozpis užívání**

Pokud dítě užívá nějaké léky, prosíme o přesný rozpis užívání a léky v dostatečném množství. Léky prosím **VŽDY odevzdávejte - děti u sebe léky mít nemohou**, to platí i pro zdánlivě neškodné léky jako brufen, paralen a podobně! Děti si v průběhu tábora musí pro léky sami chodit, zdravotník eviduje vydání. Pokud dítě nepřijde, zdravotník ho vyhledá a lék mu dá. V případě, že dítě opakovaně a systematicky pro léky nechodí, budeme to považovat za kázeňský problém a řešit v souladu s řádem tábora.

### **Za poškozené věci neručíme a nehradíme je!**

- spacák, polštářek, prostěradlo
- cyklistická nebo jezdecká helma
- kotníčková obuv pro jízdu na koni (nejlépe s hladkou podrážkou), sportovní obuv, holinky
- pláštěnka
- krém na ruce – vzhledem k pravidelnému mytí rukou dezinfekcí prosím o přibalení krému na ruce
- oblečení (trika dl. a kr., mikina, svetr, kalhoty )
- spodní prádlo, ponožky
- pyžamo, noční košile
- sportovní oblečení, tepláky
- bunda
- oblečení vhodné do lesa - tmavé barvy, raději něco staršího :o)
- hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, kapesníky, atd.)
- osuška a ručník
- kšiltovka, šátek, nebo jiná **pokrývka hlavy proti slunci**
- repelent
- opalovací krém
- **vlastní léky (odevzdají se při příjezdu na tábor zdravotníci) + seznam a přehled užívání, popis léků a způsob použití, dávkování**

**Táborový telefon: 773 584 257**

**Užití táborového telefonu v čase od 13:00 – 14:30**